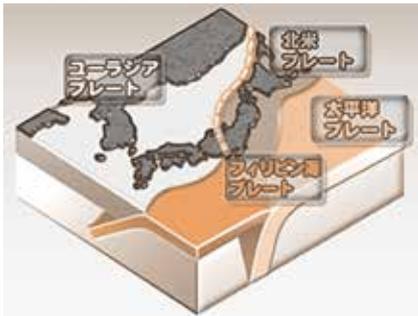


# 自然災害多発国に住むわたしたち

世界中で、もちろん日本でも自然災害が多発しています。私たちの住む小山市でも集中豪雨の被害にあいました。いつあうかわからない災害について考えてみましょう。

日本は温帯地方にあり、寒気と暖気、冷海流と温海流がぶつかる位置にあり、大陸と海洋の両方の影響を受け、気温差も大きく、天気の変化も予想しにくい。

## 地震 日本はプレートの境目で地震多発 (プレート境界型の地震)

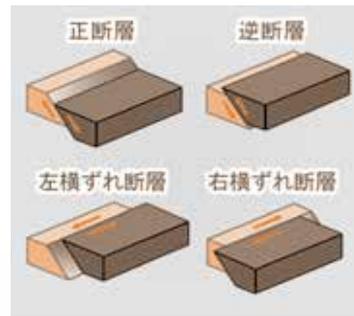


日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より

日本周辺には、地球の表層のプレートが4つあります。このプレートは、年間数cmの速度で動き、隣接するプレートの下に沈み込んでいき、くっついたまま沈み込める限界を超えると、元に戻ろうとする力が働き、一気にはね返って地震を引き起こします。東日本大震災は、太平洋プレートと北米プレートの境界でこのメカニズムで引き起こされました。

(日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より引用)

## マグニチュード：地震全体の規模 震度：地震による地面の振動の強さ (断層型の地震)



日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より

阪神・淡路大震災はこのメカニズムで引き起こされました。陸側のプレートの中でのひずみの力によって、断層が動いて発生します。一度動いた断層は、動きやすくなり繰り返し地震を発生させます。このような断層を活断層と呼んでいます。

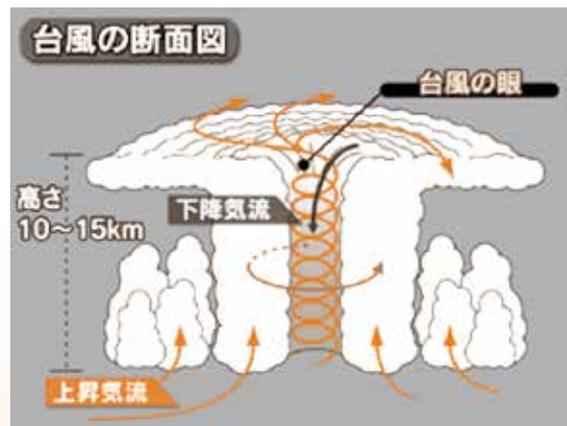
(日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より引用)

## 台風 日本は台風の通り道

- 進路は季節によりほぼ予測可能  
(夏の台風は予測難しい)
- 小型の台風でも100億トン規模の雨  
(激しい雷雨や竜巻も伴う)

台風は回転する巨大な空気の渦巻きです。下層では反時計回りに中心に向かって空気が吹き込みながら上昇し、上層で時計回りに噴出しています。台風の高さは発達したもので約15kmです。

(日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より引用)



日本気象協会の天気予報専門サイト tenki.jp より

## 自然災害はどのように ~ 自然条件の変化で、自然災害も変わる

(例) 人間の活動 (人口増加・化石燃料使用による二酸化炭素の排出増加)

↓  
地球温暖化 (大気も海も陸も温度上昇)

→ 気候変動・異常気象



# ともに助けあうわが地域

## まずは身の安全

自宅待機か避難所か判断が重要  
現状の把握（テレビ・ラジオや地域・行政からの情報）



### 自宅では

- ・必要なものは前もって準備
- ・不足するものは、自治会を通して行政へ（救援物資や食料調達）

### 女性や子どもへの性暴力被害防止

- ・授乳コーナー、更衣室の設置
- ・男女別のトイレや洗濯干し場の設置
- ・下着や生理用品などは女性担当者からの手渡し

### 犯罪防止

- ・金品強奪、詐欺などに注意
- ・警察、自警団などの見回り

### 心のケア

- 避難者もボランティアもストレス状態にあることを考慮
- ・専門家によるメンタルケア
  - ・医師・保健士の定期訪問

### 避難所では

運営管理者は前もって決めておく必要  
（男女同数が望ましい）

### 男性の過労防止

- ・働くのは男性という考えの弊害が起こりがち
- ・復旧作業による疲労

### 多様なニーズに配慮

- ・妊婦、介護の必要な高齢者への配慮
- ・身体障がい者、知的障がい者への配慮
- ・DV被害者への配慮
- ・性的少数者への配慮
- ・ペットとのかかわり方



## 日頃のつき合いと自分の身は自分で守るという心掛けが重要

※小山市独自の情報も得ることができます。

**小山市防災ガイドブック** …… 小山市消防本部 防災対策課 発行

**小山市安心安全情報メール** …… あらかじめご登録いただいた携帯電話やパソコン等のメールアドレスに災害や犯罪等に関する情報をお知らせする、メール配信サービス  
(小山市ホームページをご覧ください。)