

第3回 オーガニック講座

オーガニックってなあに？

～医師が伝える、親子で笑顔になれる食と暮らし～

参加費無料!

10 / 16 (日)

体に良いものを
食べたい!

有機? 無農薬?

その悩み
内科医の視点から
お答えします!!

10:00～11:30(開場9:30)

小山市役所6階大会議室

定員: 50名(お子様連れ可)

内容

- 1 オーガニックってなあに?
- 2 あなたの理想の暮らし、始めてみましょう
- 3 笑顔をふやす暮らしのヒント



高橋真美医師
小山っ子の未来を守る会
副会長



【申し込み先】 共催小山市有機農業推進協議会 事務局
小山市役所農政課環境創造型農業推進係 ☎ 0285-22-9269
小山っ子の未来を守る会 事務局 担当 霜田 ☎ 090-1846-7669

「オーガニック講座」開催予定一覧

第1回 2022年8月21日(日)13:00~14:30(開場12:30)養真館 講師 飯田悦子氏(小山市教育委員会事務局学校教育課食育推進係長)
第2回 2022年9月25日(日)13:30~15:00(開場 13:00)小山市役所6階大会議室 講師 大内久司氏(東京渋谷区渋谷「鮎大内」店主)
第3回 2022年10月16日(日)10:00~11:30(開場 9:30)小山市役所6階大会議室 講師 高橋真美氏(医師・小山っ子の未来を守る会副会長)
第4回 2022年11月20日(日)13:30~15:00(開場 13:00)小山市役所6階大会議室 講師 川田裕司氏(千葉県松戸市オーガニックスーパー「クランデール」代表)
第5回 2022年12月中・下旬予定 小山市役所6階大会議室 講師 本道佳子氏(NPO 法人「国境なき料理団」代表理事)

2023年には、第6回、第7回、第8回の講座を行います。

【第3回講師プロフィール】

宮崎県出身。総合内科専門医、循環器内科専門医。

宮崎大学医学部卒業後、自治医科大学付属病院にて研修し、同院循環器内科に入局。

結婚・出産を機に退職し、現在は下野市のクリニックに勤務。

夫の養真館空手道場にてのべ数百人の子どもたちと接し、自身の子育てに活かすとともに、子育てに悩むお母さま方の力になるべく、日々奮闘している。

●リットリンク https://linktr.ee/mami_takah

●たかはしまみ公式 LINE <https://lin.ee/yXBoKZ8N>