

Biện pháp ngăn chặn tình trạng lây nhiễm lan rộng của virus corona tại thành phố OYAMA

【Khi gọi điện thoại, hãy nhờ một người có thể nói tiếng Nhật gọi điện cùng.】

【Thỉnh cầu từ thành phố Oyama: Hãy đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân và gia đình bạn.】

1.Thông báo từ chính quyền thành phố OYAMA

Trong vòng 1 tuần gần đây từ ngày 25/7 đến ngày 31/7 số lượng người lây nhiễm tại thành phố OYAMA là 1,176 người. Tổng số người lây nhiễm tại tỉnh đã vượt lên 127,730 người. Trên toàn tỉnh từ ngày 16/7 đưa ra cảnh báo cấp độ 2. Các sự kiện, hội họp nên cân nhắc tiến hành online để hạn chế dịch bệnh lây lan.

Mong các bạn hãy cẩn thận với hoạt động của mình trong giai đoạn hiện nay.

Để ngăn ngừa sự lây nhiễm lan rộng, các bạn hãy cài đặt ứng dụng COCOA trên điện thoại cá nhân của mình để thông qua tính năng Bluetooth nhận thông báo về khả năng đã tiếp xúc với người dương tính.

Để ngăn chặn tình trạng lây nhiễm lan rộng

Xin hãy đeo khẩu trang

1. Hãy đeo khẩu trang và mở cửa sổ xe ô tô khi đi cùng người không trong gia đình.
2. Hãy đeo khẩu trang khi gặp người quen trong phòng kín.

Dừng các cuộc tụ họp có 3 yếu tố Mitsui

1. Không tổ chức các sự kiện, hội họp có 3 yếu tố Mitsui (tập trung đông người, nơi kín không thông gió, tiếp xúc gần).

Thêm vào đó, xin hãy hạn chế đến những vùng có số lượng người lây nhiễm đang tăng nhanh.

Nếu có biểu hiện khó thở, mệt mỏi, sốt cao, hay chỉ một chút nghi ngờ về khả năng nhiễm Corona, hãy nhờ người biết tiếng Nhật gọi điện đến “trung tâm tư vấn cho người đã tiếp xúc với nguồn bệnh, người từ nước ngoài trở về” theo số điện thoại sau: 0285-22-0303. Số điện thoại này được trực thuộc “ trung tâm y tế phúc lợi phía nam của tỉnh” (kennan kenkou fukushi senta). Nếu bạn là đối tượng tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh, để không lây nhiễm lan rộng cho cộng đồng,

bạn chú ý không được đi trực tiếp đến các cơ sở y tế thông thường mà hãy chờ liên lạc từ tỉnh.

Mong các bạn hãy luôn mang tâm thái “nhờ đâu mình cũng có thể góp phần làm lây lan dịch bệnh” để luôn tự ý thức thực hiện các biện pháp phòng tránh lây lan như: rửa tay, sát khuẩn, đeo khẩu trang, tránh 3 yếu tố Mitsui. Thêm vào đó, để ngăn chặn lây nhiễm lan rộng, mọi người hãy thận trọng khi vào nơi thông gió kém, những nơi tập trung đông người, những nơi có khả năng tiếp xúc với số đông người không xác định được.

※Để ngăn chặn lây nhiễm lan rộng, mong mọi người hãy dần quen với “Nhịp sống mới”, thực hiện triệt để các biện pháp ngăn chặn sự lây nhiễm bắt đầu từ việc tránh 3 yếu tố Mitsui

- Tránh 3 yếu tố Mitsui đó là: tránh tập trung đông người, tránh những nơi kín gió và tránh tiếp xúc gần.

- Khi đi ra ngoài, dù chỉ ở trong phòng hay lúc nói chuyện với người ngoài, kể cả không có dấu hiệu mắc bệnh cũng hãy đeo khẩu trang.

- Khi về đến nhà, việc đầu tiên là phải rửa tay, rửa mặt. Nếu có thể hãy tắm và thay quần áo ngay.

- Khi rửa tay cần dùng xà phòng rửa kỹ càng trong khoảng 30 giây

- Giữ khoảng cách 2m với người khác, ít nhất là 1m

- Khi ăn tránh ngồi đối diện, tránh nói chuyện

- Về mặt công việc, có thể áp dụng các đối pháp như làm việc từ xa hay đi làm theo những thời gian khác nhau, họp trực tuyến, để giảm nguy cơ tiếp xúc.

※Về lịch làm việc ngoài giờ và các ngày nghỉ tại phòng thị dân (shiminka) (ĐT 22-9405) và phòng thuế (Nouzeka) (ĐT 22-9444)

Từ thứ 3, ngày 23 tháng 6 năm 2020: một phần của quầy làm việc dưới đây sẽ làm việc trở lại

(Phòng thị dân) – một phần làm việc trở lại vào : chủ nhật của tuần thứ 2, tuần thứ 4 (từ 8:30-17:15)

Đồng thời làm ngoài giờ vào ngày thứ 3, thứ 5 (từ 17:15-19:00)

(Văn phòng chi nhánh thị dân じょうなん của thành phố Oyama)- một phần làm việc trở lại vào: chủ nhật tuần thứ 2, tuần thứ 4 (từ 8:30-17:15)

(Phòng thuế)- một bộ phận sẽ làm ngoài giờ vào thứ 3, thứ 5 (từ 17:15-19:00)

Quầy tư vấn thuế làm vào ngày chủ nhật (về nguyên tắc, quầy sẽ mở cửa vào chủ nhật trước các kì nộp thuế từ 8:30-17:15)

2.Thông báo từ Trung tâm hỗ trợ tổng hợp đa văn hóa (多文化共生総合支援センター) tabunkakyoisei sogo shien senta

Với các bạn không biết tiếng Nhật, nếu có biểu hiện khó thở, mệt mỏi, sốt cao, hay dù chỉ là một chút lo lắng về khả năng nhiễm viruts Corona hãy gọi điện đến đường dây nóng dành cho người nước ngoài của tỉnh Tochigi theo số điện thoại sau 028-678-8282 đối ứng 24 giờ với 19 ngôn ngữ.

Từ ngày 20/7, phòng tư vấn cho người nước ngoài tại tầng 1 tòa thị chính TP Oyama sẽ yêu cầu đo nhiệt độ, yêu cầu đeo khẩu trang với người đến tư vấn. Để phòng tránh lây nhiễm, mọi người hãy hợp tác và nhận tư vấn qua điện thoại: 22-9439

3.Thông báo từ phát thanh viên phụ trách đa ngôn ngữ

Hãy cẩn trọng với chứng say nắng.

Say nắng xảy ra dưới môi trường có nhiệt độ cao, chức năng điều chỉnh thân nhiệt làm việc không tốt khiến nhiệt bị tích lại trong cơ thể.

Những triệu chứng ban đầu của say nắng bao gồm: chóng mặt, đứng không vững, ngáp khan, toát nhiều mồ hôi, đau cơ, chuột rút. Khi diễn tiến nặng hơn sẽ thấy đau đầu, buồn nôn, suy giảm tập trung, giảm khả năng phán đoán, suy nhược.

Nếu thấy có người có dấu hiệu bị say nắng, hãy làm theo những chỉ dẫn sau:

1. Đưa vào nơi có điều hòa hay nơi thoáng gió, dưới bóng râm.
2. Nói lỏng quần áo, làm mát cơ thể
3. Cho uống nước, nước muối hay oresol.

Nếu người đó không thể tự uống nước hay phản ứng không bình thường thì hãy gọi ngay xe cứu thương.

Để không bị say nắng, việc dự phòng là rất quan trọng.

1. Thường xuyên điều chỉnh nhiệt độ điều hòa, quạt; khi ra ngoài thì đội mũ, che ô. Trong những ngày thời tiết đẹp, tranh thủ nghỉ ngơi thường xuyên dưới bóng râm, làm mát cơ thể bằng gel làm mát, nước đá, khăn lạnh; mặc quần áo thoáng mát, thấm hút tốt, nhanh khô.
2. Dù đang ra ngoài hay ở trong nhà, khi thấy khát nước thì hãy thường xuyên bổ sung nước, nước muối.

Chúc các bạn có 1 ngày vui vẻ