

# 安全

## よりよい明日

～ちょっとした気づかい

わたしたちが日常生活を送るなかで「ヒヤリ・ハット」事故だけではなく、最近では多種多様な詐欺で大きな

## 日のために

で見直せる安全・安心～

な体験をしたことがあると思います。被害もでています。今一度立ち止まって考えてみませんか。

# 安心

### 《家庭内の事故》 交通事故死亡者数の3.6倍

- ① 幼児のペットボトルのふた・ボタン電池等の誤飲  
高齢者の喉詰まり・誤飲性肺炎など
- ② 高齢者の階段や段差での転倒
- ③ お風呂でのヒートショック・溺死



#### 【対策・対応】

- ① 子ども目線、高齢者目線で、家族等の見守り
- ② 手すりの設置、体幹を鍛える、段差の解消など考えられる原因を除去
- ③ 脱衣所を暖める、入浴前後に水分をとる  
湯温は低め、長湯をしないなど

### 《子ども》 家庭・教育・スポーツの現場でのパワハラなど

- ① 児童虐待（身体的・性的・心理的虐待、ネグレクト（養育の放棄））の増加
- ② マルトリートメント（不適切な養育・虐待を含む）  
～体罰・暴言などにより感情や視覚野の脳の部分が委縮する～  
学習意欲の低下、引きこもり、大人になっての精神疾患
- ③ 子どもたちへのいじめ、虐待、体罰、誘拐、痴漢、性暴力



#### 【対策・対応】

- ① 子育て中の親子にやさしいまなざしを  
虐待だと思ったら児童相談所全国共通ダイヤル『☎189（イチハヤク）』または警察へ  
“子ども”はみんなで見守る意識 ～「うちの子 よその子 小山の子」
- ② 愛のむちと称した体罰・暴言の子育てはしない、させない  
トラウマとなる前に専門の医療機関へ相談
- ③ CAP（Child Assault Prevention）子どもへの暴力防止  
～自分の心とからだを守る暴力防止のための予防教育プログラム～  
～NPO法人CAPセンター JAPAN～

### 《犯罪》

- ① 消費者トラブル（住宅無料点検商法、送り付け商法、買取り商法、電話勧誘）
- ② 振り込め詐欺、オレオレ詐欺、架空請求、還付金サギなど～高齢者（特に女性）がターゲットに  
インターネットを利用した架空、不当請求
- ③ ハラスメント、ストーカー、DV等被害が増加



#### 【対策・相談窓口】

- ① あわてない。はっきり断る。「録音してます」というテープを流す。「誰でも騙される」との認識を  
「私は大丈夫」という油断や隙は大敵。合言葉設定など家族の会話は日頃から密に
- ② 電話でのお金（預金・手持金等）や在宅時間などは絶対話さない
- ③ 警察、行政相談窓口へ相談を、緊急の場合は110番！

#### ＜消費者トラブル・詐欺等＞

- 消費者ホットライン「☎188」へ（各地の消費生活センターにつながります）
- 国民生活センター …… ☎03-3446-1623 ● 小山市消費生活センター ☎0285-22-9698
- 警察相談専用電話 …… ☎#9110

#### ＜ハラスメント等＞

- 栃木労働基準監督署 …… ☎0282-24-7766 ● 法テラス（トラブル相談）… ☎0570-078374
- みんなの人権110番 …… ☎0570-003-110 ● （犯罪被害相談）… ☎0570-079714

#### ＜DV・性犯罪等＞

- 内閣府DV相談ナビ …… ☎0570-0-55210 ● 女性の人権ホットライン …… ☎0570-070-810
- 警察庁性犯罪被害相談 …… ☎#8103 ● 小山市配偶者暴力相談支援センター …… ☎0285-22-9602

### 《サプリ、薬物、アレルギーなど》

- ① 健康のためのサプリメント ～ 飲み合わせによって副作用の懸念もあり
- ② アレルギー（食べ物や花粉などに免疫機能が過剰に反応し、体に様々な症状をおこす）
- ③ 10代の市販薬の乱用・大量使用、規制薬物に手を出す

#### 【対策・対応】

- ① 自己判断せず、主治医・薬剤師に相談して服用を
- ② アレルギーの原因（アレルゲン）を排除、専門医で検査・治療など
- ③ 心理的問題の解決が必要、専門医のカウンセリングを



生活していくうえで、このほかにもさまざまなこと  
起きたときに、どう対処するかをシュミレーション

が起こります。災害には誰も遭いたくありません。  
しておくのも大切なことですね。

